

Ressources autour de la vie affective et de la sexualité

Ce document, réalisé par l'association Familles Rurales Calvados et l'équipe du collège Simone Veil de Villers-Bocage (professeurs de SVT, de français ainsi que l'infirmière scolaire) a pour vocation d'être un appui pour les élèves ainsi que les parents sur les questions de la vie affective et de la sexualité. Cette liste comporte des livres, des vidéos et/ou séries ainsi que des podcasts et des sites internet sélectionnés par tranches d'âge. En dehors des livres et d'une série, l'ensemble des ressources numériques est disponible gratuitement. Cette liste est non-exhaustive. Bonne consultation et bonne découverte.



6e/5e

Livres :

-Le livre le plus important du monde, Nathalie Simonsson, La Ligue de l'enseignement, 2023.

Guide pour l'éducation à la vie affective et sexuelle.

-Le sexe et l'amour dans la vraie vie, Pour démarrer et vivre une sexualité librement choisie, épanouie et responsable ! Hatem-Gantzer Ghada, Du Pontavice Clementine, 2020, FIRST ed.

Séries/ vidéos :

-Askip, Série Fiction sur la vie affective au collège, France TVSlash

<https://www.france.tv/enfants/neuf-douze-ans/askip-le-college-se-la-raconte/>

-La tasse de thé (vidéo sur le consentement) https://www.youtube.com/watch?v=S-50iVx_yxU&t=42s

4e/3e

Site Internet :

-On Sexprime, site internet du gouvernement sur la vie affective et la sexualité.

<https://www.onsexprime.fr/>

-Wiki Trans, site internet sur les identités de genre

<https://wikitrans.co/>

Vidéos:

-Parole de mecs, Séries de vidéos autour de témoignages masculin sur la vie affective et la sexualité. [Paroles de mecs - YouTube](#)

-Entre Meufs, Séries de vidéos autour de témoignages féminin sur la vie affective et la sexualité. [Entre Meufs - YouTube](#)

-Sexy Soucis, France tv Slash

Séries de vidéos autour des sexualités et de la vie affective.

<https://www.france.tv/slash/sexy-soucis/>

Page Instagram :

-AdoSexo

-Sexualités info santé

Podcast :

-Intimité, Grand Format. [#intimités - Grand Format Normandie \(grand-format.net\)](#)

Parents

Podcast :

- « Juste Avant », Intime et Politique, Ovidie, Nouvelles Ecoute.

Série documentaire réalisée par Ovidie, qui enregistre pendant sept épisodes des conversations entre elle et sa fille de 14ans, autour de la sexualité, de la vie affective et du rapport au monde.

Site Internet :

-On Sexprime, site internet du gouvernement sur la vie affective et la sexualité.

<https://www.onsexprime.fr/>

-WikiTrans, site internet sur les identités de genre

<https://wikitrans.co/>

-www.sexualites-info-sante.fr Site d'informations de Sida Info Service.

Série :

-Sex Education, Série Netflix (à partir de 15ans)



Lieu et sites internet de ressources:

- Planning Familial
- CSS (Centre de santé sexuelle)
- Maison des Ados (Caen) + Permanence avec l'équipe Mobile (Voir le site suivant secteur d'habitation).
- Local Jeunes (marvin.baguelin@famillesrurales.org)
- Infirmièr.e de l'établissement scolaire

Sites internet ressources :

- Site de référencement des lieux d'écoutes <https://www.cartosantejeunes.org/?CartoSante>
- www.ivg.gouv.fr Site d'informations autour de l'interruption volontaire de grossesse.
- Site d'informations sur les différentes contraceptions <https://questionnaire.choisirsacontraception.fr/>

Lexique:

L'orientation sexuelle : L'orientation sexuelle (à ne pas confondre avec le genre), permet de définir vers quelle sexualité chacun.e est attiré.e. En effet, comme le genre, on sait qu'aujourd'hui la sexualité est une construction propre à chaque individu. La notion d'orientation permet dans ce cas, de pouvoir démontrer qu'elle est évolutive et changeante tout au long de sa vie. Elle permet de pouvoir se situer dans les différentes orientations telles que l'homosexualité, l'hétérosexualité, la bisexualité, la pansexualité etc.

Ce système permet à tout le monde de pouvoir se situer en fonction de ses préférences et de prendre en compte chacun.e. Il est représentatif de toutes les orientations et donc plus inclusif. Il évite également de mettre les personnes dans des catégories dites de « normes » et permet à tous.tes de se définir tel.les qu'iels le souhaitent.

Identité de genre : De nombreux.ses chercheurs.euses ont pu démontrer que le genre n'était pas non plus une construction naturelle et qu'il appartient à chacun.e de se définir tel.le qu'iel le veut. Le spectre permet de placer le curseur de son identité en fonction de son ressenti. On le représente avec un côté homme, opposé à celui de la femme. Chaque personne peut alors déterminer le degré de l'un ou l'autre genre. Il est possible que le curseur soit au milieu. C'est le cas des personnes considérées « agendre » par exemple. Iels ne se considèrent ni du genre masculin, ni du genre féminin.

Transidentité : La transidentité est le concept relatif au cas d'une personne qui souhaite effectuer une transition dans son identité de genre (cf. cis-genre – transgenre).

Cis-genre : CIS GENRE est une personne dont l'identité de genre (masculin ou féminin) correspond au sexe avec lequel elle est née.

Trans-genre : TRANS-GENRE est une personne pour laquelle l'identité de genre ne correspond pas au sexe assigné à la naissance

Intersexe : Désigne un vaste groupe de personnes dont les caractéristiques biologiques sexuelles (organes génitaux, système reproductif, caractéristiques hormonales (puberté)) ne correspondent pas aux normes typiques masculines ou féminines. Les personnes intersexuées ont des orientations sexuelles variées.

LGBTQIA+ : Lesbienne, Gay, Bi, Trans, Queer, Intersexe Asexuel + c'est une communauté réunissant les personnes ayant des sexualités ou des genres différents de la norme hétérosexuelle ou cis-genre.

